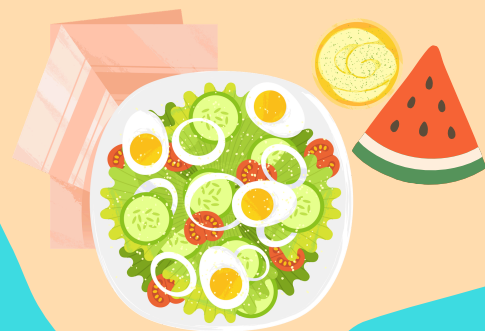


學生餐單一



星期一

高鈣燕麥豆奶
蒸番薯

豆角炒牛肉
番茄炒雞蛋

猴頭菇紅蘿蔔栗子素湯
哈密瓜

娃娃菜瘦肉
螺絲粉

星期二

無糖豆漿
提子包

豆腐煮肉粒
炒菜心
羅宋湯
火龍果

南瓜肉碎粥

星期三

高鈣燕麥豆奶
恰雞蛋

洋蔥豬扒
炒西蘭花
南瓜粟米紅腰豆瘦肉湯
西瓜

小棠菜雞肉
米粉

星期四

無糖豆漿
芝麻豬仔包

粟米煮肉粒
炒福花
番茄薯仔魚湯
蘋果

紅豆沙
餅乾

星期五

牛奶粟米片

鹵水雞翼
炒椰菜
海底椰無花果淮山瘦肉湯
橙

蒸饅頭
薏米水

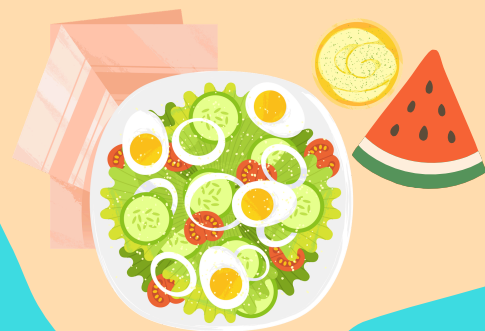
星期六

牛奶粟米片

蕃茄肉碎炒飯
蘋果

/

學生餐單二



星期一

高鈣燕麥豆奶
蒸番薯

肉碎燴豆腐
炒西蘭花
茶樹菇淮山素湯
哈密瓜

番茄免治豬肉
螺絲粉

星期二

無糖豆漿
甜餐包

翠玉瓜炒牛肉
番茄炒蛋
蘋果雪梨南北杏瘦肉湯
火龍果

娃娃菜肉碎
通心粉

星期三

高鈣燕麥豆奶
烩雞蛋

洋蔥薯仔煮肉粒
炒菜心
印度椰子栗子瘦肉湯
西瓜

牛奶
果醬三文治

星期四

無糖豆漿
排包

馬蹄蒸肉餅
炒翠玉瓜
冬瓜薏米淡菜瘦肉湯
蘋果

腐竹雞蛋糖水

星期五

牛奶粟米片

肉碎蒸雞蛋
炒豆角
粉葛赤小豆鯪魚湯
橙

腸粉
白粥

星期六

牛奶粟米片

雜菜瘦肉通粉
蘋果

/